

Digital frukost: Hälsofördelar med cykling

Tid: Onsdag den 19 maj, klockan 09:00-10:00

Plats: Digitalt via Zoom. Länk skickas till dig efter anmälan.

Anmälan: Anmälan görs till reseradgivning@gotland.se senast den 18 maj

En ökad andel cykeltrafik ger minskad miljö- och klimatpåverkan och förbättrad folkhälsa. På årets andra Cykelfrukost tittar vi närmare på just hälsofördelarna med att välja cykeln framför bilen. Få insyn i arbetet med den lokala luftkvaliteten och hör hur du kan vara med och bidra till bättre folkhälsa.

Programmet bjuder på:

- **Den lokala luftkvaliteten och regionala åtgärder**
- Mattias Gerdin, miljöskyddsinspektör på Region Gotland
- **Folkhälsoaspekter kring cykling**
- Johan Faskunger, fil. dr i fysisk aktivitet och hälsovetenskap med inriktning på beteendeförändring och hälsokommunikation

Har du frågor?

[Emelie Waktel](mailto:Emelie.Waktel@regiongotland.se) 0498-26 90 43

[Anna Bäckstade](mailto:Anna.Backstade@regiongotland.se) 0498-26 91 76

[Läs mer om Cykelvänlig arbetsplats här](#)

