



Folkhälsodagar 2009

Årets folkhälsodagar inriktar sig till största delen mot samhällsplanering. Den fysiska planeringen har stor betydelse för människors hälsa och livsvillkor.

De årliga frukostarna/luncher serveras i maj, med något undantag, och vi välkomnar människor till en guidad cykeltur i Visby, barn och ungdomsaktiviteter på Visborg och mycket annat i juni. Som ett led i det aktuella arbetet med bland annat översiktsplan Gotland, genomförs en konferens om folkhälsa och samhällsplanering, *God bebyggd miljö – dagens beslut bestämmer morgondagens livsvillkor*. Konferensen vänder sig framför allt till politiker, chefer och tjänstemän som arbetar med fysisk planering och sociala frågor. Även byggföretag, arkitektbyråer, ingenjörsmått etc kan ha intresse av konferensen.

Program

Alla är välkomna. Inga avgifter om inte annat anges. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

*Aktiviteten vänder sig till särskilt inbjudna målgrupper.

18 april kl 11.00 - 14.00

RONE - Sopplunch

Välkommen att lyssna på föreläsningar om "När bönderna betalade hamnen - Strandridaregården på Ronehamn" och hälsosam mat. Musikunderhållning.

Plats: Församlingshemmet, Rone

Arr: Rone Rödakorskrets och Vuxenskolan

20 april kl 19.00

Är trygghet i boendet en klassfråga? - Öppen föreläsning

Har bostadsområdets utformning och fysiska planering någon inverkan på ungdomar och bildandet av så kallade gäng? *Åsa Aretun*, forskare på Linköpings universitet pratar om skillnader i ungdomars rörlighet och trygghet i bostadsområden.

Plats: Röda korset Kupan, N:a Hanseгат 14, Visby

*21 april kl 8.30

God bebyggd miljö – Dagens beslut bestämmer morgondagens livsvillkor

Heldagskonferens. Inbjudan sker till speciell målgrupp.

21 april kl 17.00

Tipspromenad – Taiji-Qi-gong – stavgång i Almedalen

Gå en härlig tipspromenad med både vuxen- och barnfrågor. Ta chansen att "prova på" Taiji-qi-gong och/eller stavgång. Instruktorer från Korpens motionsidrottsförening finns på plats.

21 april från kl 18.30 – 21.00 - Öppen föreläsning

Hur bygger vi för att underlätta fysisk aktivitet i vardagen?

Johan Faskunger, filosofie dr, Karolinska Institutet föreläser om vikten av rörelsevänlig, trygga och tillgängliga miljöer för vardagsaktivitet.

Hur skapar vi tillgängliga platser för alla?

Mai Almén, arkitekt, beskriver hur fysiska miljöer kan göras tillgänglig för alla människor.

Plats: Almedalsbiblioteket

Gospelkören *Gudskelov* bjuder på medryckande musik i pausen. Känn pulsen!

Vi bjuder på förfriskningar.

22 april kl 11.00

SLITE – Qi-gong

Prova på Qi-gong med Lillemor Hallberg

Plats: Mötesplats Kupan, Slite

Arr: N:a Samverkansrådet

23 april - Vi firar Världsbokdagen

kl 11.00 – 14.00

Låna en levande bok! - Bekräftas dina fördomar och myter eller? Vi kan bl a låna ut en professor, en chef och en mjölkbonde. Under 15 minuter har du chans att samtala med och ställa frågor till den du tycker verkar intressant, ointressant, har fördomar om, och mycket mer – du har möjlighet att låna om.

Plats: Almedalsbiblioteket.

kl 15.00

Aktuella författare - Lyssna på *Pauline Wolff*, *Ola Lauritzson* och *Ann Heberlein* som alla just nu är aktuella med nyutkomna böcker.

Plats: Spegelsalen, Visby Hotel. Kostnad 75,-(i priset ingår kaffe och smörgås). Biljetter finns att köpa hos Almedalsbiblioteket samt Bokia. Det kommer att finnas möjligheter att köpa böcker och få dem signerade av författarna själva.

kl 18.00

TINGSTÄDE - Soppmiddag

Ät en god soppa och lyssna på föredrag om Den värdefulla människan.

Plats: Gazeliegården

Arr: Tingstäde Rödakorskrets och Kyrkan

25 april kl 11.00

SLITE – Qi-gong

Prova på Qi-gong med Lillemor Hallberg

Plats: Mötesplats Kupan, Slite

Arr: N:a Samverkansrådet

1 maj kl 9.30 – 11.00

STÅNGA – Frukost och tipspromenad

Plats: Malmgard

Arr: Stånga Röda korskrets och Stånga IF

kl 13.00 – 15.00

VALLSTENA – Hälsokaffe, tipspromenad och friskvårdsaktivitet

Plats: Idrottskåken, Vallstena

Arr: Källunge-Vallstena Röda korskrets och Vallstena IF

7 maj kl 19.00

SPROGE – Birgitta Nygren, Gotlands Hemslojd visar bilder och tar med oss på en bit av sidenvägen. Vi bjuder på kaffe och tilltugg.

Plats: Församlingshemmet i Sproge

Arr: Eksta, Sproge, Fröjel och Silte Röda Korskrets

8 maj kl 9.00 – 12.00

KLINTE – Frukost

Vi bygger drakar och röda korspromenad genom samhället.

Plats: Mötesplats Kupan, Klintehamn

Arr: Klinte Röda korskrets

kl 12.00 - 18.00

VIBBLE – Här bjuds det på frukt och grönt vid Vibbleaffären.

Arr: Stenkumla-Träkumla-Västerhejde Röda korskrets

kl 18.30

HABLINGBO - Soppmiddag

Anders Mattson visar bilder och berättar om gutnisk idrott.

Plats: Myrbacka Hablingbo

Arr: Hablingbo Röda korskrets

9 maj kl 10.00 - 13.00

VIBBLE – Här bjuds det på frukt och grönt vid Vibbleaffären.

Arr: Stenkumla-Träkumla-Västerhejde Röda korskrets

kl 9.00 - 11.00

BUTTLE – Frukost och hjärngympa.

Plats: Hembygdegården

Arr: Buttle Röda korskrets

kl 9.00 - 11.00

HANGVAR – Tipspromenad och loppis. Prova på Yoga (fysisk utan mantran och meditation).

Plats: Hangvar bygdegård

Arr: Hall-Hangvar Röda korskrets

kl 9.00 - 11.00

NORRLANDA – Frukost och gympa med Gun Johansson

Plats: Bygdegården

Arr: Norrlanda Röda korskrets

kl 9.00 – 11.00

VÄTE – Frukost, naturstig om hållbart samhälle. Spela boule och kubbspel.

Plats: Väte idrottsänge

Arr: Väte Röda korskrets och Väte hembygdsförening

kl 11.00 - 13.00

LINDE – Sopplunch och tipspromenad

Plats: Linde gamla skola

Arr: Fardhem Röda korskrets

kl 14.00

SLITE – Sång och musik sprider glädje. Glädje är en viktig del i hälsan.

Berra Alvingren=HÄLSA

Plats: Mötesplats Kupan, Slite

Arr: Slite-Boge Röda korskrets

19 maj samt 4 juni kl 18.00

Lär känna träden i Visby

Följ med trädgårdsmästare Lasse Pettersson från Botaniska trädgården på en vandring under trädkronorna i innerstaden. Lasse kommer bland annat att berätta om detaljer, arten och historien om träden samt visa hur grönytorna bidrar till helhetsupplevelsen i staden men också dess funktion som syresättare och luftfuktare.

Plats: Samling vid fontänen på Södertorg.

***1 – 5 Juni**

Rörelsefesten är ett arrangemang i samarbete med Gotlands Idrottsförbund och grundskolan på Gotland. Målgruppen är skolor som frivilligt medverkar till en vecka med mycket fysisk aktivitet och ”prova på” olika aktiviteter.

*Aktiviteten vänder sig till elever i grundskolan.

6 Juni

Stadstrampen på cykel i Visby genomförs tillsammans med Korpens motionsidrottsförening, Ringmurens cykelklubb och NTF. En familjedag för alla åldrar. Det blir guidning på cykel, tipscykelpromenad, m m. Vi inviger den nya mountainbike-banan.

Plats: Nya Visborg – motionsområdet (skyltning finns).

September

Hur kan vi förebygga fallskador på äldre dagar?

Information, utställningar, och demonstrationer av bland annat hjälpmedel.

Ett samarbete mellan socialförvaltningen, kultur- och fritidsförvaltningen och Röda Korset. Mer information kring arrangemanget kommer.

Välkomna till Folkhälsodagar 2009



sensus

