



Meny



16-nov Måndag

Dagens lunch: Fläskkött - och grönsaker i sötsursås, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk wokgryta, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

17-nov Tisdag

Dagens lunch: Krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

18-nov Onsdag

Dagens lunch: Fläskkarré, brunsås, potatis, varm grönsak, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk schnitzel, brunsås, potatis, varm grönsak, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

19-nov Torsdag

Dagens lunch: Asiatic kycklingsoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Asiatic grönsakssoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

20-nov Fredag

Dagens lunch: Ugnstekt fisk med ajvarsås, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ugnsbakad rotselleri, ajvarsås, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



23-nov Måndag

Dagens lunch: Köttbullar, brunsås, potatis, varm grönsak, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegobullar, brunsås, potatis, varm grönsak, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

24-nov Tisdag

Dagens lunch: Korv, potatismos, varm grönsak, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk korv, potatismos, varm grönsak, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

25-nov Onsdag

Dagens lunch: Kyckling med mango, bulgur, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Quorn med mango, bulgur, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

26-nov Torsdag

Dagens lunch: Potatis- och purjolökssoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatis- och purjolökssoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

27-nov Fredag

Dagens lunch: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, julsinka, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



30-nov Måndag

Dagens lunch: Mexikansk frestelse, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Mexikansk frestelse, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

01-dec Tisdag

Dagens lunch: Ost- och skinksås, pasta, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Svamp- och paprikasås, pasta, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

02-dec Onsdag

Dagens lunch: Chilifisk, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Broccoli- och morotsbiff, gräddfilssås med chili, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

03-dec Torsdag

Dagens lunch: Citronkyckling i ugn, vitlöksyoghurt, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Citronquorn i ugn, vitlöksyoghurt, potatis, varm grönsak, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

04-dec Fredag

Dagens lunch: Pannkaka med tillbehör, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Pannkaka med tillbehör, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*

Meny



Vecka 50 för förskola, grundskola- och gymnasium

Måndag 7 december

Dagens lunch: Kyckling i currysås, ris, varm grönsak, råkost
Vegetariskt: Quorn i currysås, ris, varm grönsak, råkost

Tisdag 8 december

Dagens lunch: Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, pålägg
Vegetariskt: Vegetarisk Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, pålägg

Onsdag 9 december

Dagens lunch: Kökets jullunch, råkost
Vegetariskt: Kökets jullunch, råkost

Torsdag 10 december

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, råkost
Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, råkost

Fredag 11 december

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, varm grönsak, ketchup, råkost
Vegetariskt: Veggiefärssås, spaghetti, varm grönsak, ketchup, råkost

Knäckebröd, smörgåsfett och mjölk serveras till samtliga måltider.
Lokala avvikelser kan förekomma.

Meny



Vecka 51 för förskola, grundskola- och gymnasium

Måndag 14 december

Dagens lunch: Thaigryta med kyckling, ris, råkost
Vegetariskt: Thaigryta med smörbönor, ris, råkost

Tisdag 15 december

Dagens lunch: Blodpudding/kikärtsbiffar, bacon och bönfräs, lingonsylt, råkost
Vegetariskt: Kikärtsbiffar, äppel- och bönfräs, lingonsylt, råkost

Onsdag 16 december

Dagens lunch: Kökets grönsakssoppa, råkost, mjukt bröd, pålägg
Vegetariskt: Kökets grönsakssoppa, råkost, mjukt bröd, pålägg

Torsdag 17 december

Dagens lunch: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, julskinka
Vegetariskt: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, ost

Fredag 18 december

Dagens lunch: Kockens val, råkost
Vegetariskt: Kockens val, råkost

Knäckebröd, smörgåsfett och mjölk serveras till samtliga måltider.
Lokala avvikelser kan förekomma.