



Meny



12-mar Måndag

Dagens lunch: Kockens val

Vegetariskt: Kockens val

13-mar Tisdag

Dagens lunch: Blodpudding, bacon- och äppelfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kikärtsbiffar, äppel- och bönfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

14-mar Onsdag

Dagens lunch: Wokgryta på fläskbog, nudlar, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk wokgryta, nudlar, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

15-mar Torsdag

Dagens lunch: Hokifilé med örtströssel, limesås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotselleri med örtströssel, limesås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

16-mar Fredag

Dagens lunch: Italiensk pastagrätäng, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Italiensk pastagrätäng, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



19-mar Måndag

Dagens lunch: Varmkorv, potatismos, kokt morot, råkost, grillgurka, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Veggie kory, potatismos, kokt morot, råkost, grillgurka, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

20-mar Tisdag

Dagens lunch: Ugnstekt torskfilé, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad quorn, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

21-mar Onsdag

Dagens lunch: Ost- och broccolisoppa, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ost- och broccolisoppa, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

22-mar Torsdag

Dagens lunch: Lasagnette, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Lasagnette (vegetarisk), kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

23-mar Fredag

Dagens lunch: Pannbiff, löksky, potatis, amerikansk grönsaksblandning, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Schnitzel, löksky, potatis, amerikansk grönsaksblandning, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



26-mar Måndag

Dagens lunch: Kyckling i currysås, ris, blomkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Quorn i currysås, ris, blomkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

27-mar Tisdag

Dagens lunch: Köttbullar, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

28-mar Onsdag

Dagens lunch: Påskbuffé

Vegetariskt: Påskbuffé

29-mar Torsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

30-mar Fredag

Dagens lunch: Långfredagen

Vegetariskt:

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



02-apr Måndag

Dagens lunch: **Annandag påsk**

Vegetariskt:

03-apr Tisdag

Dagens lunch: Pytt i panna, inlagda rödbetor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotfruktspytt, inlagda rödbetor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

04-apr Onsdag

Dagens lunch: krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

05-apr Torsdag

Dagens lunch: Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk kålpudding, vegetarisk brunsås, potatis, lingonsylt, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

06-apr Fredag

Dagens lunch: Stekt kycklinglår, brunsås, potatis, haricots verts, svartvinbärsgelé, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Stekt Quorn filé, vegetarisk brunsås, potatis, haricots verts, svartvinbärsgelé, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

**Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-
dagens råkost**

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



09-apr Måndag

Dagens lunch: Kockens val

Vegetariskt: Kockens val

10-apr Tisdag

Dagens lunch: Grönsaksnuggets, kall currysås, ris, blomkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsaksnuggets, kall currysås, ris, blomkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

11-apr Onsdag

Dagens lunch: Skinkstek, brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Schnitzel, vegetarisk brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

12-apr Torsdag

Dagens lunch: Cowboysoppa, råkost, mjukt bröd, leverpastej/ hummus, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk cowboysoppa, råkost, mjukt bröd, hummus, smörgåsfett, mjölk

13-apr Fredag

Dagens lunch: Torskpanett, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad quorn, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



16-apr Måndag

Dagens lunch: Köttbullar, brunsås, potatis, blomkål, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, vegetarisk brunsås, potatis, blomkål, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

17-apr Tisdag

Dagens lunch: Korv Stroganoff, ris, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Stroganoff, ris, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

18-apr Onsdag

Dagens lunch: Kyckling med mango, bulgur, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Quorn med mango, bulgur, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

19-apr Torsdag

Dagens lunch: Italiensk tomatsoppa med pasta, mjuk smörgås, ost, smörgåsfett, mjölk, råkost

Vegetariskt: Italiensk tomatsoppa med pasta, mjuk smörgås, ost, smörgåsfett, mjölk, råkost

20-apr Fredag

Dagens lunch: Havets låda med lax, sej och torsk, skirat smör, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsakslåda, skirat smör, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



23-apr Måndag

Dagens lunch: Potatis- och grönsaksgratäng, brytbönor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatis- och grönsaksgratäng, brytbönor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

24-apr Tisdag

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Tomatsås med quorn, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

25-apr Onsdag

Dagens lunch: Fisksoppa à la Vinga, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsakssoppa à la Vinga, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

26-apr Torsdag

Dagens lunch: Citronkyckling i ugn, vitlöksyoghurt, ris, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Citronquorn i ugn, vitlöksyoghurt, ris, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

27-apr Fredag

Dagens lunch: Kebabjärpe, ajvarsås, bulgur, amerikansk grönsaksblandning, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsaksbiff Caribbean, ajvarsås, bulgur, amerikansk grönsaksblandning, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*