



Meny



28-okt Måndag

Dagens lunch: Köttbullar, brunsås, potatis, blomkål, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, brunsås, potatis, blomkål, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

29-okt Tisdag

Dagens lunch: Varmkorv, pasta, bukettgrönsaker, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk korv, pasta, bukettgrönsaker, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

30-okt Onsdag

Dagens lunch: Kyckling med mango, bulgur, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Quorn med mango, bulgur, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

31-okt Torsdag

Dagens lunch: Potatis- och purjolökssoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatis- och purjolökssoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

01-nov Fredag

Dagens lunch: Ugnstekt fisk, kall citronsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Morotsbiff med fetaost, kall citronsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



04-nov Måndag

Dagens lunch: Mexikansk frestelse, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Mexikansk frestelse, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

05-nov Tisdag

Dagens lunch: Ost- och skinksås, pasta, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Svamp- och paprikasås, pasta, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

06-nov Onsdag

Dagens lunch: Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rödbetsgratäng med keso, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

07-nov Torsdag

Dagens lunch: Citronkyckling i ugn, vitlöksyoghurt, ris, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Citronquorn i ugn, vitlöksyoghurt, ris, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

08-nov Fredag

Dagens lunch: Minestrone-soppa, råkost, mjukt bröd, pålägg, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk minestrone-soppa, råkost, mjukt bröd, pålägg, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



11-nov Måndag

Dagens lunch: Kyckling i currysås, ris, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Quorn i currysås, ris, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

12-nov Tisdag

Dagens lunch: Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

13-nov Onsdag

Dagens lunch: Fiskpanett med remouladsås/Panerad strömmingsflundra med lingonsylt, potatismos, gröna ärter, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Broccoligratäng, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

14-nov Torsdag

Dagens lunch: Vegetarisk burgare med tillbehör, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk burgare med tillbehör, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

15-nov Fredag

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Veggiesfärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



18-nov Måndag

Dagens lunch: Thaigryta med kyckling, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Thaigryta med smörbönor, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

19-nov Tisdag

Dagens lunch: Blodpudding/Kikärtsbiffar, bacon- och äppelfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kikärtsbiffar, äppel- och bönfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

20-nov Onsdag

Dagens lunch: Fläskkarré, brunsås, potatis, kokt morot, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rödbetsbourignon, crème fraicheklick, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

21-nov Torsdag

Dagens lunch: Ugnspanerad fisk, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Morotsbiff, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

22-nov Fredag

Dagens lunch: Italiensk pastagrätäng, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Italiensk pastagrätäng, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



25-nov Måndag

Dagens lunch: Korv Stroganoff, ris, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Stroganoff, ris, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

26-nov Tisdag

Dagens lunch: Ugnsbakad fisk med osttäcke, dillmajonäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ugnsbakad rotselleri med osttäcke, dillmajonäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

27-nov Onsdag

Dagens lunch: Ost- och broccolisoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ost- och broccolisoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

28-nov Torsdag

Dagens lunch: Pastasås med kyckling- och basilika, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Pastasås med grönsaker- och basilika, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

29-nov Fredag

Dagens lunch: Risgrynsgröt, mjukt bröd, julsinka råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Risgrynsgröt, mjukt bröd, ost, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



02-dec Måndag

Dagens lunch: Dragonkyckling, ris, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Dragongryta, ris, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

03-dec Tisdag

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Veggiefärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

04-dec Onsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

05-dec Torsdag

Dagens lunch: Chilifisk, potatis, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Mexikansk frestelse, ärter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

06-dec Fredag

Dagens lunch: Hedvigsoppa, råkost, mjukt bröd, leverpastej/ hummus, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsakssoppa à la Hedvig, råkost, mjukt bröd, hummus, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



09-dec Måndag

Dagens lunch: Torskpanett, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad quorn, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

10-dec Tisdag

Dagens lunch: Kebabjärpe, vitlökssås, ris, örter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Falafel, vitlökssås, ris, örter majs paprika, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

11-dec Onsdag

Dagens lunch: Mac 'n' cheese, brytböner, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Mac 'n' cheese, brytböner, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

12-dec Torsdag

Dagens lunch: Chili con carne, kokt majs, råkost, mjukt bröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Chili sin carne, kokt majs, råkost, mjukt bröd, smörgåsfett, mjölk

13-dec Fredag

Dagens lunch: Julbord, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Julbord, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



16-dec Måndag

Dagens lunch: Kockens val, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kockens val, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

17-dec Tisdag

Dagens lunch: Krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Krämig ostsås med grönsaker, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

18-dec Onsdag

Dagens lunch: Fläskkarré, brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Schnitzel, brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

19-dec Torsdag

Dagens lunch: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, julsinka, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Risgrynsgröt, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

20-dec Fredag

Dagens lunch: Kockens val, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kockens val, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!