

Håll avstånd – överallt och alltid

Att följa restriktionerna, testa sig vid symtom och att vaccinera sig är avgörande för att få ner spridningen av covid-19. Tillsammans tar vi ansvar.

Smittan ökar på Gotland igen och det är nu extra viktigt att du följer råd och restriktioner. Vi vet att det finns en ökad risk för smittspridning om och när vi umgås med dem vi inte brukar träffa.



Vaccination på Gotland

Bokning för vaccination mot covid-19 är öppen för följande grupper:

- personer med hemtjänst eller hemsjukvård.
- personer med personlig assistans.
- personer med insats enligt LSS.
- personer födda 1941 eller tidigare samt samboende partner förutsatt att denne ingår i Fas 2.
- personer som vårdar anhörig under hemtjänstliknande förhållanden, utan att vara anställd.
- **NYTT!** från och med måndagen den 8 mars kan alla personer som är födda 1946 eller tidigare också boka tid.

Nytt bokningsnummer!

Från och med måndagen den 8 mars bokar man sin tid för vaccination genom att ringa 0498-269800. All bokning sker nu via detta telefonnummer och inte via vårdcentralerna.

Vaccinationen är frivillig och Region Gotland tar aldrig betalt för bokning eller vaccination.

Läs mer om bokningsläget och vaccinationer på www.gotland.se/covidvaccin.

När du vaccinerar dig

Vi rekommenderar att du har munskydd på dig vid vaccinationen. Du bör också bära kortärmat eftersom sprutan ges i överarmen. Efter vaccinationen måste du vänta i 15 minuter för observation, innan du lämnar mottagningen.



Fortsätt håll avstånd – överallt och alltid

Håll dig uppdaterad på www.gotland.se/corona. De allmänna råden gäller även dig som är vaccinerad eller har haft covid-19!

Vad gäller vid besök på äldreboende?

Tänk på följande när du ska besöka någon på ett äldreboende:

- Vänta med ditt besök tills den du ska besöka är vaccinerad.
- Avstå från besöket om du har symtom på covid-19, även milda symtom.

Inför besöket – prata med personalen om vad som gäller på det specifika äldreboendet.

Vid besöket – tvätta händerna, och även om den du besöker är vaccinerad behöver du hålla avstånd till övriga boende, och även till personalen. Läs mer på www.gotland.se/besoksvardomsorg

Efter sportlovet – tänk på detta

Har du varit utomlands måste du testa dig så snart som möjligt efter hemkomst och testa dig igen på dag 5 (gäller inte om du är född 2015 eller senare). Stanna hemma och undvik nära kontakter i sju dagar. Det gäller även vid negativt testsvar.

Om du varit hemma eller på resa och du tror att du utsatts för smitta bör du arbeta eller studera hemifrån under en vecka. Om barnen inte har distansundervisning kan de gå i skolan. Alla ska dock vara extra observanta på symtom.

Läs mer på www.gotland.se/109904.

1177
VÄRDGUIDEN

När du ringer 1177,
välj knappval 9

Har du frågor eller symtom på covid-19 kan du ringa 1177 Vårdguiden. Det är viktigt att du då väljer knappval 9 och sedan ett nytt knappval beroende på din fråga. Detta för att inte skapa köer för övrig sjukvårdsrådgivning.

Väntar du på provsvar om covid-19?

Provsvar får du endast genom att logga in på Mina.sidor på 1177.se.



Det senaste om coronaläget hittar du på www.gotland.se/corona
Information in other languages www.gotland.se/languages



Region
Gotland