

Med anledning av coronaviruset

# Håll i och håll avstånd!

Det är fortfarande viktigt att minska spridningen av smittan. Stanna hemma om du är sjuk och var noga med att hålla avstånd till andra människor.



## Minska smittspridningen

- Stanna hemma om du är sjuk
- Stå en bit ifrån när du pratar med andra
- Tvätta händerna ofta
- Hosta och nys i armvecket
- Rör inte dina ögon, näsa eller mun
- Res inte i onödan

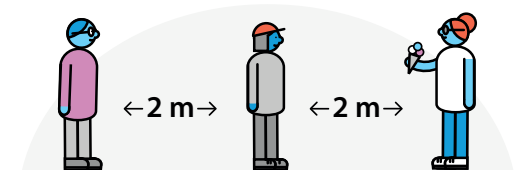
## Är du sjuk?

Om du är osäker på om du ska söka vård, vänd dig till 1177.

Om du har en grundsjukdom ska du fortsätta kontakta din mottagning eller vårdcentral.

## Till dig som är 70+

Begränsa dina nära kontakter. Behåll kontakten men håll avstånd. Stanna hemma även om du känner dig frisk.



## Håll avstånd – inomhus och utomhus

Stå minst två meter ifrån när du till exempel pratar med andra, är på restaurang, i butik eller i kollektivtrafik.

## Fortsatt besöksförbud

Det är besöksförbud på lasarettets vårdavdelningar, äldreboenden och boenden inom omsorgen.

## Mer information

Aktuell information finns på [www.gotland.se/nyacoronaviruset](http://www.gotland.se/nyacoronaviruset). More information can be found at [www.gotland.se/languages](http://www.gotland.se/languages).

På **Medborgarplatsen i Visby** finns personal som talar arabiska, dari, somaliska och tigrinja. Mer information finns på [www.gotland.se/medborgarplatsen](http://www.gotland.se/medborgarplatsen).

Här finns också säker information:

- [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)
- [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)
- [www.1177.se](http://www.1177.se)
- [www.mfd.se](http://www.mfd.se)

På de flesta webbplatser finns lättläst information och på andra språk.



[www.gotland.se/nyacoronaviruset](http://www.gotland.se/nyacoronaviruset)  
[facebook.com/regiongotland](https://facebook.com/regiongotland)