



***En stödgrupp för ungdomar 13-18 år  
med föräldrar som har separerat.***

Många barn och ungdomar är med om att ens föräldrar separerar/skiljer sig.

I gruppen Skilda världar får man dela erfarenheter och upplevelser med andra som har en liknande situation.

Syftet med gruppen är att ungdomen ska få möjlighet att:

- förstå och uttrycka tankar och känslor om sin livssituation
- få stöd i att klara av att hantera sin vardag
- få verktyg till att formulera och våga uttrycka sina egna behov och önskningar
- arbeta med att stärka sin självkänsla

Grupperna träffas 10 gånger, två timmar per vecka, och följer ett pedagogiskt program med tydlig struktur. Programmet är utarbetat av BRIS.

Vi arbetar utifrån olika teman på olika sätt.

Vi pratar, skriver, ser film, gör övningar och fikar tillsammans.

Vi arbetar under sekretess och gruppen är kostnadsfri.

***Välkommen att ta kontakt för information!***

Helene Paulsson 203681, 070- 0830784

Kerstin Olofsson 263221, 070- 4477714

Gruppledare Skilda världar



