



Kontaktuppgifter

anhorigstod@gotland.se

Anhörigkonsulent
Malin Bäckstade, 0498-20 47 42
malin.backstade@gotland.se

Anhörigkonsulent
Therese Funk, 0498-20 46 31
therese.funk@gotland.se

Verksamhetsledare
Tove Öberg
0498-20 48 15
tove.oberg@gotland.se

Följ vår verksamhet online

Anhörigstöd 18+
gotland.se/anhorigstod

Instagram:
[@anhorigstodregiongotland](https://www.instagram.com/anhorigstodregiongotland)

Facebook:
[fb.com/anhorigstodregiongotland](https://www.facebook.com/anhorigstodregiongotland)

Liv i balans
Det finns möjlighet att ta del av träning och avslappning på internet
www.gotland.se/livibalans

Mötesplatser 65+
gotland.se/motesplatser



Program - anhörigstöd våren 2020

Anhörigstödet vänder sig till personer över 18 år som vårdar/stödjer någon med långvarig fysisk eller psykisk sjukdom och/eller har en funktionsnedsättning. Den som tar emot hjälp kan vara en familjemedlem, släkting, vän eller kollega, oavsett ålder.

Anhörigstödet är kostnadsfritt och erbjuder:

- Enskilda samtal - sorterande och vägledande
- Slutna anhöriggrupper med olika inriktningar
- Öppna anhörigträffar
- Föreläsningar

Anhöriggrupper — våren 2020

Anhöriggrupp med inriktning neuropsykiatriska diagnoser/funktionsnedsättningar, Klintehamn

Gruppen vänder sig till föräldrar/bonusföräldrar till barn (0-17 år) med ADHD, autismspektrumtillstånd, trottsyndrom eller liknande svårigheter/funktionsnedsättningar.

Dag och tid: Torsdagar 14.00 – 16.00

Datum: 19 mars, 26 mars, 2 april, 9 april och 16 april

Anmälan senast 9 mars.

Anhöriggrupp med inriktning psykisk ohälsa och/eller psykisk funktionsnedsättning, Visby

Anhöriga till närstående med neuropsykiatrisk diagnos, psykossjukdom, ångest, depression, med flera.

Dag och tid: Tisdagar kl. 15.00-17.00

Datum: 17 mars, 31 mars, 14 april, 28 april, 12 maj 26 maj

Anmälan senast 24 februari.

Anhöriggrupp med inriktning kognitiv svikt, Slite

Anhöriga till närstående med ex. demens, stroke, minnessvårigheter, Parkinson.

Dag och tid: Onsdagar kl. 13.00-15.00

Datum: 11 mars, 25 mars, 15 april, 29 april

Anmälan senast 18 februari.

- Att delta i grupp är kostnadsfritt.
- Diagnos behöver inte vara fastställd för att du ska kunna delta.
- Grupperna startar vid tillräckligt många anmälningar.
- Det är slutna grupper för anhöriga – anmälan krävs.
- Deltagande i anhöriggrupp föregås alltid av ett individuellt samtal via telefon eller personligt möte.
- För anmälan och mer information, kontakta anhörigstödet.

Saknar du någon grupp? Tipsa oss!

Öppna anhörigträffar

Alla anhöriga är välkomna till öppna anhörigträffar på Röda korset i Klintehamn Marknadsgatan 3 följande måndagar

24 februari, 23 mars, 27 april och 25 maj kl. 13-15

Anhörigkonsulent finns på plats under första timmen. Ingen anmälan krävs.

Anhöriga till närstående med Downs syndrom är välkomna till öppna anhörigträffar på anhörigcenter, Gråbo Torg 3 följande tillfällen;

2 mars 16 mars, 27 april, 18 maj kl. 14.30-16.00

Anhörigkonsulent deltar under träffen. Ingen anmälan krävs.

Föreläsning

Välkommen till en föreläsning med **Jan-Erik Eriksson**. Jan-Erik har lång erfarenhet och kunskap om olika neuropsykiatriska diagnoser/funktionsnedsättningar. Idag är han en anlitad handledare och föreläsare. Han har tidigare arbetat som bl.a. rektor för särskolan.

Jan-Erik inleder kvällen med en kortare föreläsning kring bemötande av personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar så som t.ex. ADHD, autism. Föreläsningen övergår sedan i ett gemensamt samtal och erfarenhetsutbyte där vi lär av varandra.



Tisdag den 5 maj kl. 17.00-19.00

Plats: Gråbo Torg 3

Anmäl till: anhorigstod@gotland.se

Sista anmälan: 21 april. Kostnadsfritt, begränsat antal platser.

