

BiFF – Barn i Föräldrars Fokus

Ett föräldrastödsprogram för föräldrar som är oense om vårdnad, umgänge och boende.

BiFF – för att sätta barnen i fokus

BiFF är föräldrastödsprogram där fokus är barnen och hur de påverkas av att ha föräldrar som är oense om vårdnad, umgänge och boende

Målet är att göra skillnad för de barn vars föräldrar går i BiFF. Efter en separation eller skilsmässa har många föräldrar ofta fullt upp med sina egna bekymmer och då är det ofta svårt att behålla fokus på barnen.

BiFF - Föräldrastödsprogram har tre syften

- Att inge hopp
- Att synliggöra barnens behov och situation
- Att fundera kring frågan "Vad kan jag göra för att underlätta för mitt barn"?



BiFF tar upp olika kunskapsområden.
De kunskapsområden som berörs
under utbildningen är:

- **Barns behov i centrum – BBIC**
- **Anknytningsteori**
- **FN:s konvention om barnens rättigheter**
- **Våldsbegreppet**
- **Barns utveckling och kommunikation**
- **Problematiska situationer för det enskilda barnet**

Utifrån dessa områden diskuteras barnets
perspektiv.

Kontakt:

Familjestödsenheten

Samordnare för stödgrupper

0498-26 34 00

stodgrupper@gotland.se



” Då jag bor hos mamma trycker jag på mamma-knappen och när jag bor hos pappa trycker jag på pappa-knappen ”