

Slí ~ Hälsans Stig HEMSE



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Förbindelseväg
- Km-skylt
- Infotavla
- Parkering
- Vårdcentral
- Café
- Apotek
- Simhall
- Ishall
- Bibliotek



Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Hemse är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Region Gotland.

Kartan finns att ladda ner som pdf på www.gotland.se

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida: www.hjart-lung.se



Riksförbundet
HjärtLung

INTRESSANT ATT VETA LÄNGS HÄLSANS STIG

1. Järnvägsstationen, numera busstation, togs i bruk när järnvägen mellan Visby och Hemse startade 1878. När järnvägen lades ner 1961 förföll huset. Byggnaden renoverades under 90-talet och har idag nästan samma exteriör som 1878.

2. Huset med grönt plåttak med gavel mot vägen lär vara Hemses äldsta byggnad.

3. Söder om Färgerigatan hölls den berömda kungamidagen när Oskar II invigde järnvägen 1878. Området kallades Kodings äng. Festligheterna illustrerades av den kände konstnären Carl Larsson för "Ny illustrerad tidning".

4. Här låg Hemses gamla idrottsplats. Den nya idrottsplatsen Sudervallen invigdes 1941. Ängen i Parkgatans förlängning heter Hultekruppar.

5. Stigluckan, porten in till kyrkan återuppfördes 1943. Kyrkan är från 1100-talet. Tidigare fanns här en stavkyrka. Triumfkrucifixet är kyrkans förnämsta klenod. Inne i parken till vänster står ett gårdskors.

6. Församlingshemmet till vänster på Storgatan var

tidigare en skola, byggd i sten år 1881. Man använde stenen som fanns i kyrkogårdsmuren som byggnadsmaterial. Muren blev ersatt med en enkel slantun. Röda skolan byggdes 1896.

7. Den rödoranga träbyggnaden är Folkhögskolans första egna byggnad, Häggska huset, ritad av A H Hägg. Uppfört 1891 av byggmästare A Bergström. Kungastenen med inskriptionen Gustaf - Victoria - 1925 hämtades från Listerrör i Rone.

8. Högyäng ägs av Gotlands kommun men sköts av Hembygdsföreningen. Bulhuset användes tidigare som lager vid Wittbergs affär men är nu en flitigt utnyttjad samlingslokal. I norra delen av ängen ligger basarplatsen.

9. Här låg tidigare en bondgård. Vid hyreshusen låg ladugården. Vid parkeringsplatsen till höger låg vattentornet. Platsen kallas fortfarande ibland, "Vid vattentornet".

10. Gamla banvallen. Här gick inte bara tåget till Visby utan även tåget till Ronehamn.

Mer om bygden kan man få från Hembygdsföreningen.



Livsstil – en hjärtefråga

Kost, motion, rökning och stress är faktorer som påverkar din hälsa och livskvalitet. Ibland kan små förändringar i din livsstil ge stora resultat. Att regelbundet promenera på Hälsans Stig är första steget mot en sundare livsstil.

Vi erbjuder ett flertal aktiviteter för ett hälsosammare och rikare liv. Motion, både på golv och i vatten, samtalsgrupper, kost, rökavvänjning, stresshantering och föreläsningar bland mycket annat. Vi erbjuder också kurser i hjärt-lungräddning. Kom med du också och bli medlem!

Riksförbundet **HjärtLung** arbetar för att hjärt- och lungsjuka personer och deras anhöriga ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Vi informerar, utbildar och engagerar oss i hälso- och sjukvårdsfrågor såsom rätten till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder.

Kontakta oss för mer information:

Telefon: 08-55 606 200

E-post: info@hjärt-lung.se



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjärt-lung.se