



**Karolinska  
Institutet**

**200**  
1810 – 2010 *År*

## Nyhetstips från Karolinska Institutet

Fler komplikationer vid alkoholorsakad leversjukdom, visar ny studie.

**Publikation:** "Increased Risk of Esophageal Varices, Liver Cancer and Death in Patients with Alcoholic Liver Disease", Knut Stokkeland, Fereshte Ebrahim & Anders Ekblom, *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* (ACER), Online Early View 24 August 2010.

**Till tidskriften:** <http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1111/%28ISSN%291530-0277>

### För ytterligare frågor, kontakta:

Knut Stokkeland, med dr, överläkare  
Karolinska Institutet och Visby Lasarett  
Tel: 0498-268139  
Mobil: 0733-865030  
E-post: [Knut.Stokkeland@gotland.se](mailto:Knut.Stokkeland@gotland.se)

### Populärvetenskaplig sammanfattning:

Under de senaste 40 åren har det introducerats ett flertal nya behandlingar för kronisk leversjukdom. Dessutom genomförs ultraljudsundersökningar och gastroskopier på patienter med skrumplever för att tidigt kunna upptäcka komplikationer såsom levercancer och åderbräck i matstrupen. Målet med den nu publicerade studien i den vetenskapliga tidskriften *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* var att se om prognosen hade förbättrats för patienter som hade vårdats på sjukhus för leversjukdom från 1969 till 2006, samt om det var skillnader mellan patienter med alkoholorsakad leversjukdom och leversjukdomar som inte orsakats av alkohol.

Forskarna använde Socialstyrelsens patientregister för att identifiera alla patienter som hade legat på sjukhus med leversjukdom. De använde dödsorsaksregistret från Socialstyrelsen för att hitta alla avlidna och även de som hade avlidit av levercancer. De fann då 132 309 patienter som hade vårdats för leversjukdom, varav 36 462 hade vårdats för en alkoholorsakad leversjukdom.

Resultatet av studien visade att patienter som hade vårdats för en alkoholorsakad leversjukdom hade en ökad risk, nämligen 1.89 (1.85-1.92), för att avlida efter slutenvården jämfört med patienterna som vårdades för annan leversjukdom. Dessutom hade de en ökad risk att avlida av levercancer samt för att få åderbräck i matstrupen som krävde slutenvård. Forskarna såg en försämring av alla dessa mått under undersökningstiden för patienterna som hade en alkoholorsakad leversjukdom. Deras konklusion är därför att de patienter som har en alkoholorsakad leversjukdom har en hög risk för att få komplikationer till sin sjukdom, och behöver en förbättrad uppföljning.

Den aktuella studien har letts av Knut Stokkeland, forskare vid Karolinska Institutet och verksam som överläkare vid medicinkliniken, Visby Lasarett. Studien har även finansierats av Bengt Ihre-fonden.

*Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.*