



Öppen föreläsning

Ingen anmälan. Begränsat antal platser.

Vår hälsa och våra vanor

– hitta din motivation och balansen mellan kropp och knopp

Mats Petersson näringsmedicinare, hälso-utvecklare och rådgivare pratar om hur små förändringar kan ge positiva effekter på ens liv. Han tar oss garanterat till platser dit vi inte visste att vi ville gå.



Plats: Säveskolans aula

Dag: 17 november

Tid: 18.00 – 20.30

Föreläsningen är öppen för alla och kostnadsfri. Vi rekommenderar att komma i god tid. Det kommer att finnas kaffe att köpa under pausen.

Hjärtligt välkomna!

Kontakt:

Cora Juniwik

tel: 0498-26 90 10

e-post: cora.juniwik@gotland.se

www.gotland.se



GOTLANDS
KOMMUN