

Hälsofrämjande arbete

– föreläsning om metoder,
nya riktlinjer och om att
förebygga eller bota, vad
är mest lönsamt?



FOLKHÄLSA PÅ GOTTLAND

Som ett led i det hälsofrämjande arbetet på Gotland inbjuder Folkhälsoenheten till en halvdagsutbildning som genomförs vid två tillfällen. Konferensen är ett samarbete med hälso- och sjukvårdsförvaltningen och socialförvaltningen.

Syfte

Syftet med föreläsningarna är att sprida kunskap och bli inspirerad av metoder som kan påverka människors levnadsvanor och därmed minska den "onödiga ohälsan". Vi får också ta del av de kommande nationella riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder. Sist men inte minst får vi en insikt om hur stora resurser sjukvården på Gotland kan komma att behöva i framtiden. I prognosen är de fyra viktigaste riksfaktorerna för hälsa medtagna: rökning, övervikt/fetma, hög alkoholkonsumtion och brist på fysisk aktivitet.

Målgrupp

Föreläsningarna vänder sig till politiker, chefer, tjänstemän, vårdpersonal samt privata vårdgivare. Den är också intressant för Barn- och elevhälsan, friskvårdsaktörer, patientföreningar samt aktörer inom FINSAM.

Plats: Clarion Hotell, Spegelsalen

Tid: onsdag 17 november 2010 kl 13.00 – 16.30
eller

torsdag 18 november 2010 kl 8.30 – 12.00

Anmälan

Anmäl dig till Kajsa Lingström,
senast den 10 november.

e-post: kajsa.lingstrom@gotland.se

tel: 0498-26 80 42

Föreläsningarna är kostnadsfria!

Frågor

Ytterligare information lämnas av Cora Juniwik

e-post: cora.juniwik@gotland.se

tel: 0498-26 90 10

Program

onsdag 17 november/torsdag 18 november

- **Inledning**

kl 13.00 (ons) / kl 8.30 (tors)

- **Hälsofrämjande verktyg och metoder**

Hans Lingfors, distriktsläkare, med. dr.
Primärvårdens FoU-enhet Jönköping.

Hans Lingfors, som doktorerat på förebyggande av hjärtinfarkt, delar med sig av sin erfarenheter från praktisk preventionsarbete i Habo.

- **Nya nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder**

Kerstin Nordstrand, Socialstyrelsen.

Alkohol – fysisk aktivitet – matvanor – tobak.

På vilket sätt berörs verksamheterna och vad innebär det för patienterna?

- **Kaffe**

- **Hur stora resurser kommer sjukvården på Gotland behöva i framtiden?**

Inna Feldmann statistiker, Uppsala län.

Ska vi förebygga eller bota? Vilket är mest lönsamt?

- **Lokalt exempel på hälsofrämjande arbete**

- **Avslutning**



Öppen föreläsning

Ingen anmälan.

Begränsat antal platser.

Vår hälsa och våra vanor – hitta din motivation och balansen mellan kropp och knopp

Mats Petersson näringsmedicinare, hälsoutvecklare och rådgivare pratar om hur små förändringar kan ge positiva effekter på ens liv. Han tar oss garanterat till platser dit vi inte visste att vi ville gå.



Plats: Säveskolans aula

Dag: 17 november

Tid: kl 18.00 – 20.30.

Föreläsningen är kostnadsfri!

