

S o c i a l t j ä n s t e n s
UNGDOMSGRUPP

Roland Ahlvin

roland.ahlvin@sof.gotland.se
Tel:0498-26 97 92
Mobil:070-447 77 22
Österväg 21, 621 45 Visby



FöräldraStegen



är ett föräldraprogram om
relationer, gränser, alkohol och droger



Föräldrastegen är ett program som riktar sig till föräldrar som har ungdomar i åldern 13-17 år.

Det är inte alltid enkelt att vara förälder och ha tonåringar hemma. Därför kan det ibland vara skönt att som förälder få tillfälle att träffa andra i samma situation, diskutera och lära av varandra. Föräldrastegen riktar sig till föräldrar som är oroliga för sin tonåring och/eller vill ha stöd i rollen som förälder. Det ideala är att båda föräldrarna deltar men det går också bra med den ena, man kan även alternera.

Syftet med programmet är att:

- Förebygga eller tidigt upptäcka användning av alkohol, tobak och andra droger.
- Öka kunskapen om ungdomars missbruk och ge konkreta verktyg till föräldrarna.
- Stärka föräldrarnas kompetens.
- Stärka familjebanden.

Programmet består av sex träffar (steg) för föräldrar.

Varje träff är cirka två timmar. Det centrala hjälpmedlet vid föräldraträffarna utgörs av videofilmer som lägger grunden för sammankomsterna. Föräldrarna ser exempel ur filmerna, jobbar med olika övningar samt diskuterar med varandra.

De sex träffarna som tas upp i *FöräldraStegen* är:

- Steg 1.** Kärlek & Gränser
- Steg 2.** Uppmuntran & Konsekvenser
- Steg 3.** Risker & Skydd
- Steg 4.** Stress, Gräl & Olika åsikter
- Steg 5.** Ungdomar, föräldrar & alkohol
- Steg 6.** Ungdomar, föräldrar & narkotika

Kurserna genomförs av utbildade föräldragruppledare med erfarenhet från arbete med socialt problematiska eller utsatta ungdomar.

Vill du veta mer, har du frågor & funderingar eller vill anmäla dig till föräldrastegen så är du varmt välkommen att kontakta oss på telefon 0498-26 89 35!