



# Slí ~ Hälsans Stig

## VISBY



**Välkommen** till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Visby är 7 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening på Gotland. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



Hämta kartan här!



### TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig

Km-stolpe

Infotavla

Bilparkering

Kulturminne

Badplats

**Lasarettets centralkassa** har öppet vardagar 7.00 - 17.00

**Korpens reception** har öppet vardagar 7.30 - 16.00



**GOTLANDS  
KOMMUN**



**HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND**

Hälsans Stig Visby  
invigdes 1999-08-21

# Lite historia utmed stigen!

## 1. S:t Görans kyrkoruin.

Ruinen är den enda synliga rest vi har av de 26 spetälskehospital som under medeltiden fanns i Sverige. Sjukhuset anlades under första hälften av 1200-talet och var förmodligen norra Europas största anläggning i sitt slag. Kyrkan kanske kan ha använts till annat än för bara sjuka.

## 2. S:t Göransporten och hospitalet.

Porten kom till för att man skulle nå S:t Görans hospital, ett sjukhusområde beläget ett stycke norr om staden. Stenbron är en rekonstruktion på medeltida grund utförd år 1901. På ömse sidor om porten finns murfall. Det östra inträffade år 1822. Murraset väster om porten skedde år 1847.

## 3. Lübeckerbräschen.

Det raserade murpartiet har sedan gammalt kallats Lübeckerbräschen. Den folkliga traditionen berättar att muren revs ner vid Lübeck-

arnas anfall år 1525. Muren kan också ha rasat. Stadsmuren försvagades troligen redan under medeltiden genom yttre påverkan. Det kunde vara förhärjande stadsbränder, bristfällig grundläggning eller fientliga anfall. Vissa murpartier tycks ha uppförts under stor brådska.

## 4. Snäckgårdsporten och vallgravarna.

Detta torn är det nordligaste av stadsmurens sex porttorn. Vallgravarna kom till då man bröt sten för att bygga muren och användes senare som betesmark.

## 5. Åsbergiska hagen.

Hagen ägs av Sällskapet DBW (De Badande Wännerna, grundat år 1814). Genom donation av Anna Åsberg kom hagen i Sällskapets ägo år 1904 på villkor att den skulle förvaltas som ett naturområde tillgängligt för allmänheten.



## Gotlands kommuns Folhäsoteam invigde Hälsans Stig i augusti 1999.

Slingan går längs Norderstrand, upp mot Snäck och tillbaka via Kärleksstigen och är 7 kilometer lång. Varje kilometer utefter Hälsans Stig är umärkt med kilometerskyltar, så att man alltid vet vilken sträcka som tillryggalagts. Man kan börja sin promenad var man vill utefter slingan och sluta när man vill, och ändå veta hur långt man gått. OBS! Vissa delar av stigen snöröjes och halkbekämpas inte under vinterhalvåret.

Från och med 2005 samarbetar Gotlands kommun, folkhäsoteamet med Hjärt- och Lungsjukas lokalförening på Gotland för underhåll av stigen.

Mer information finns på [www.gotland.se/folkhalsa](http://www.gotland.se/folkhalsa)



GOTLANDS  
KOMMUN

[www.gotland.se](http://www.gotland.se)



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)