

## Måltidsförsörjning



## Rekommenderad matsedel för skola och förskola

**OBS! Lokala förändringar förekommer**

*Standard alla dagar:*

*Mjölk, hård smörgås, grönsaker*

*Vegetariskt alternativ*

### November

#### Vecka 48

<b>Måndag</b>	<b>28</b>	Blodpudding/potatisburgare, lingonsylt	Potatisburgare
<b>Tisdag</b>	<b>29</b>	Makaroner, skinksås	Veg sås
<b>Onsdag</b>	<b>30</b>	Potatis- och köttfärslåda	Grönsaksgratäng

### December

<b>Torsdag</b>	<b>1</b>	Potatis- och purjolökssoppa, mjuk smörgås	Soppa
<b>Fredag</b>	<b>2</b>	Nasi Goreng	Veg Nasi Goreng

#### Vecka 49

<b>Måndag</b>	<b>5</b>	Grillkorv, potatismos	Sojakorv
<b>Tisdag</b>	<b>6</b>	Hedvigsoppa, smörgås med pålägg	Soppa
<b>Onsdag</b>	<b>7</b>	Lasagnette	Paj
<b>Torsdag</b>	<b>8</b>	Fiskpanetter, stuvad spenat, potatis	Grönsasbiff
<b>Fredag</b>	<b>9</b>	Pytt i panna	Grönsakspytt

#### Vecka 50

<b>Måndag</b>	<b>12</b>	Pannbiff, sås, potatis	Grönsaksbiff
<b>Tisdag</b>	<b>13</b>	Risgrynsgröt, mjuk smörgås	Risgrynsgröt
<b>Onsdag</b>	<b>14</b>	Hawaiigryta, nudlar/matvete	Kikärtsgryta
<b>Torsdag</b>	<b>15</b>	Mexicanasoppa, mjuk smörgås m pålägg	Soppa
<b>Fredag</b>	<b>16</b>	Korv Stroganoff, ris	Veg Stroganoff

#### Vecka 51

<b>Måndag</b>	<b>19</b>	Pannkaka, sylt	Pannkaka, sylt
<b>Tisdag</b>	<b>20</b>	Spagetti, köttfärssås	Veg sås
<b>Onsdag</b>	<b>21</b>	Julbord	Vegetariskt julbord
<b>Torsdag</b>	<b>22</b>	Risgrynsgröt, mjuk smörgås	Risgrynsgröt

## **JUL-LOV**

<b>Fredag</b>	<b>23</b>	Blodpudding/potatisburgare, lingonsylt	Potatisbullar
---------------	-----------	--	---------------

**Vecka 52**

<b>Måndag</b>	<b>26</b>	<i>Annandag jul</i>	
<b>Tisdag</b>	<b>27</b>	<i>Kökets val</i>	<i>Kökets veg</i>
<b>Onsdag</b>	<b>28</b>	<i>Soppa, mjuk smörgås m pålägg</i>	<i>Soppa</i>
<b>Torsdag</b>	<b>29</b>	<i>Lasagnette</i>	<i>Veg lasagne</i>
<b>Fredag</b>	<b>30</b>	<i>Hovmästarbiff, sås, potatis</i>	

**Vecka 1****Januari**

<b>Måndag</b>	<b>2</b>	<i>Pannkakor, sylt</i>	<i>Pannkakor, sylt</i>
<b>Tisdag</b>	<b>3</b>	<i>Korv Stroganoff, ris</i>	<i>Veg Stroganoff</i>
<b>Onsdag</b>	<b>4</b>	<i>Soppa, mjuk smörgås</i>	<i>Soppa</i>
<b>Torsdag</b>	<b>5</b>	<i>Kökets val</i>	<i>Kökets veg</i>
<b>Fredag</b>	<b>6</b>	<i>Trettondagen</i>	

**Vecka 2**

<b>Måndag</b>	<b>9</b>	<i>Fiskpanetter, potatimos</i>	<i>Sojakorv</i>
<b>Tisdag</b>	<b>10</b>	<i>Kålpudding, sås, potatis</i>	<i>Grönsakslåda</i>
<b>Onsdag</b>	<b>11</b>	<i>Broccolisoppa, mjuk smörgås m pålägg</i>	<i>Soppa</i>
<b>Torsdag</b>	<b>12</b>	<i>Ris, baconsås</i>	<i>Veg sås</i>
<b>Fredag</b>	<b>13</b>	<i>Korv, makaroner</i>	<i>Sojakorv</i>

**Vecka 3**

<b>Måndag</b>	<b>16</b>	<i>Kryddig korvgryta med bacon, ris</i>	<i>Böngryta</i>
<b>Tisdag</b>	<b>17</b>	<i>Spagetti, köttfärssås</i>	<i>Veg sås</i>
<b>Onsdag</b>	<b>18</b>	<i>Hedvigsoppa, mjuk smörgås med pålägg</i>	<i>Soppa</i>
<b>Torsdag</b>	<b>19</b>	<i>Fiskpanetter, stuvad spenat , potatis</i>	<i>Grönsaksbiff</i>
<b>Fredag</b>	<b>20</b>	<i>Blodpudding/potatisburgare, lingonsylt</i>	<i>Potatisbullar</i>

**Vecka 4**

<b>Måndag</b>	<b>23</b>	<i>Pytt i panna, rödbetor</i>	<i>Grönsakspytt</i>
<b>Tisdag</b>	<b>24</b>	<i>Korv, makaroner</i>	<i>Sojakorv</i>
<b>Onsdag</b>	<b>25</b>	<i>Pannkaka, sylt</i>	<i>Pannkaka, sylt</i>
<b>Torsdag</b>	<b>26</b>	<i>Köttbullar, potatimos</i>	<i>Falafel</i>
<b>Fredag</b>	<b>27</b>	<i>Potatis- och purjolökssoppa, mjuk smörgås</i>	<i>Soppa</i>

**Vecka 5**

<b>Måndag</b>	<b>30</b>	<i>Köttfärslimpa, sås, potatis</i>	<i>Grönsaksbiff</i>
<b>Tisdag</b>	<b>31</b>	<i>Risotto med skinka</i>	<i>Risotto med grönsaker</i>

**Februar**

<b>Onsdag</b>	<b>1</b>	<i>Stekt strömming, potatimos</i>	<i>Sojakorv</i>
<b>Torsdag</b>	<b>2</b>	<i>Spenatsoppa, mjuk smörgås</i>	<i>Soppa</i>
<b>Fredag</b>	<b>3</b>	<i>Lasagnette</i>	<i>Veg lasagne</i>

Gotlands kommun serverar alltid dessa KRAV-produkter: Mellanmjölk, A-fil, köttbullar, Pannkakor, kaffe och så länge tillgången finns potatis och morötter. Närodlade produkter är t ex: Mjölk, ägg, färskt bröd, blodpudding, färs, korv, lammsmäcka