



## Veckobrev HSF

Framtaget av HSF Kommunikation, hälso- och sjukvårdsförvaltningen

### Nu söker vi AT-mentorer!

Som AT-mentor träffar du som är en erfaren läkare en AT-grupp (3-4 AT-läkare) för en timmes samtal en gång i månaden.

Mentorssamtalen är ett tillfälle att djupdyka i de mjukare värdena i läkaryrket tillsammans med våra yngre kollegor. Vill du dela med dig av erfarenheter eller berätta varför just din specialitet är bäst i världen? Berätta vad som driver dig, eller vad som skaver, och hur du hanterar det.

Bortom PM och riktlinjer diskuterar vi ämnen som gränssättning, det svåra samtalet, kroppsspråkets betydelse i patientsamtalet, varför läkaryrket är ett av de mest meningsfulla och roligaste yrkena, men också mycket komplext och stundtals svårt.

Att verka som AT-mentor är intressant, roligt och stimulerande. Att som mentor följa en grupp AT-läkare under deras AT-tjänstgöring ger så oerhört mycket mer än det tar, en timme ren mental påfyllning i form av intressanta samtal och delade erfarenheter. Mental yoga på arbetstid.

Intresserad? Klart du är! Hjärtligt välkommen i gänget!

Kontakta AT-chef Eva Rinblad alternativt chefsekreterare Sandra Staf

[eva.mathiasson-rinblad@gotland.se](mailto:eva.mathiasson-rinblad@gotland.se)

[sandra.staf@gotland.se](mailto:sandra.staf@gotland.se)

### Anta utmaningen! Anmäl dig och dina kollegor till Röntgens brännbollturnering

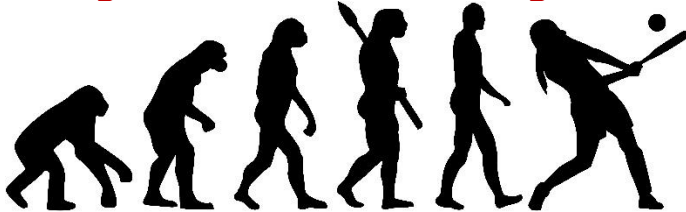


Illustration: Mostphotos

Röntgen påminner verksamheter som inte redan har gjort det att det är dags att anmäla ert lag till utmaningen brännbollturnering som går av stapeln den 5 juni klockan 16.30 på Strandgärdet.

[Här kan du läsa mer om anmälan och regler med mera \(PDF-fil\)](#)

### Påminnelse: Utbildning i kem-, biologiska - och radionukleära händelser (CBRN) den 20 maj

Utbildningen är ett valfritt tillägg till skadeplatskurs men all vårdpersonal är välkommen som kan komma att hantera patienter som drabbats av CBRN-relaterade skador. Anmälningstiden går ut den 16 maj och anmälan sker i samråd med närmsta chef. [Länk till information om anmälan och upplägg](#)

### På G med Marie



Marie Loob, hälso- och sjukvårdsdirektör.

#### Vårkänslor och framsteg för primärvården

Våren är som alltid underbar, när den väl kommer. Det är ljust, varmt och naturen fullständigt överöser oss med dofter och färger. Det är verkligen en tid på året då energin sprudlar, men också en tid när träningsvärken är brutal efter varje helg då det har fixats och målats i trädgården.

På jobbet har vi just nu mest fokus på att hantera konsekvenser av vårdförbundets blockad, försöka skapa förutsättningar för att säkra sommar- och höstbemanning, följa upp våra olika projekt, samt genomföra åtgärder för att förbättra vår ekonomi.

Några exempel på projekt som pågår är produktions- och kapacitetsplanering, införande av taligenkänning, e-kallelser via alltid-öppet och läsbehörighet i nationella läkemedelslistan med mera.

En uppföljning har gjorts av den handlingsplan som beslutades 2022 vad gäller att säkerställa ett riktvärde på 1100 per allmänspecialist och det ser riktigt bra ut. Vi följer handlingsplanen bra och ser många goda exempel, till exempel så har fler allmänspecialister anställts och framtiden känns lovande med många duktiga ST-läkare. Primärvården tar ytterligare steg mot att vara ett tydligt nav för patienterna.

Ha en fin vecka i solen!

*Marie*

## **Två lunchwebbseminarier: "Mat och cancer – vad stämmer egentligen?" & "Behandling av obesitas - hur hanterar vi stigma och skapar ett gott bemötande?"**

Elisabet Drugge, verksamhetsutvecklare och processledare i nätverket "Hälsofrämjande hälso- och sjukvård", tipsar om två digitala kostnadsfria lunchföreläsningar med innehåll som hon tycker är värt att ta del.

### **28 maj kl. 12.10-12.50: "Mat och cancer – vad stämmer egentligen?"**

Regionala cancercentrum uppmärksammar European Week Against Cancer med digitala lunchföreläsningar fokus på cancer och levnadsvanor. Föreläsningar hålls av experter inom olika ämnen till målgrupp personal inom cancer vården och primärvården. Kostnadsfritt utan anmälan. [Länk till "Mat och cancer – vad stämmer egentligen?" - RCC \(Cancercentrum.se\)](#)

### **29 maj kl. 12.10-13.00: Behandling av obesitas - ur hanterar vi stigma och skapar ett gott bemötande?**

Centrum för obesitas, Region Stockholm, sänder en lunchföreläsning om stigma och bemötande vid obesitas onsdag 29 maj kl. 12.10-13.00, målgrupp medarbetare inom hälso- och sjukvården. [Länk till mer information och anmälan: Behandling av obesitas - ur hanterar vi stigma och skapar ett gott bemötande? \(Overviktscentrum.se\)](#)

---

## **Vädjan: Parkera cykeln på anvisad plats utanför lasarettet**



Vi blir allt fler som cyklar när vi ska till lasarettet och för vår egen och andras skull är det viktigt att vi ställer cykeln på anvisade platser.

*Den här texten är korrigerad kl. 13.06 den 14 maj 2024.*

Förutom att det ger ett rörigt intryck runt vårt sjukhus så försvårar det arbetet för bland annat gata/park och räddningstjänst samt utgör en risk för personer med nedsatt syn eller andra funktionsvariationer. El-cyklar eller andra eldrivna fordon kan också utgöra en brandrisk när de placeras mot husväggar etcetera. Cyklar eller andra fordon får aldrig förvaras eller laddas inne i sjukhusbyggnaden.

För att alla som vill cykla till arbetet skall ha möjlighet att få plats i våra cykelgarage behöver vi ha med oss att våra cykelparkeringar är till för tillfällig förvaring under arbetspasset och aldrig för långtidsförvaring.

Cykelparkeringar finns på flera platser runt sjukhuset och i cykelgarage vid personalparkeringen. Teknikförvaltningen undersöker möjligheter till ytterligare cykelparkeringar bland annat vid ingång H.