



Meny



06-nov Måndag

Dagens lunch: Kockens val

Vegetariskt: Kockens val

07-nov Tisdag

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Tomatsås med Quorn, spaghetti, kokt majs, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

08-nov Onsdag

Dagens lunch: Fisksoppa à la Vinga, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsakssoppa à la Vinga, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

09-nov Torsdag

Dagens lunch: Citronkyckling i ugn, vitlöksyoghurt, ugnrostade rotfrukter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: CitronQuorn i ugn, vitlöksyoghurt, ugnrostade rotfrukter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

10-nov Fredag

Dagens lunch: Kassler, svampsås, potatis, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsaksbiff, svampsås, potatis, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



13-nov Måndag

Dagens lunch: Kycklingschnitzel, salsasås, kryddigt ris, brytbönor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Schnitzel, salsasås, kryddigt ris, brytbönor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

14-nov Tisdag

Dagens lunch: Ost- och skinksås, pasta, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Svamp- och paprikasås, pasta, slottsgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

15-nov Onsdag

Dagens lunch: Panerad strömmingsflundra/ sejpanett, potatismos, gröna ärter, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Broccolimedaljong, potatismos, gröna ärter, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

16-nov Torsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, lingonsylt, kesosallad, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, lingonsylt, kesosallad, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

17-nov Fredag

Dagens lunch: Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Gulaschsoppa, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



20-nov Måndag

Dagens lunch: Thaigryta med kyckling, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Thaigryta med bönor, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

21-nov Tisdag

Dagens lunch: Blodpudding/ kikärtsbiffar, bacon- och äppelfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kikärtsbiffar, äppel- och bönfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

22-nov Onsdag

Dagens lunch: Lammgryta med rotfrukter, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bön och rotfruktsgryta, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

23-nov Torsdag

Dagens lunch: Ugnstekt torskfilé, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad selleri, stuvad spenat, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

24-nov Fredag

Dagens lunch: Italiensk pastagrätäng, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Italiensk pastagrätäng, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



27-nov Måndag

Dagens lunch: Grillkorv, potatismos, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Soja Chorizo, potatismos, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

28-nov Tisdag

Dagens lunch: Hokifilé med frasigt osttäcke, dillmajonnäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotselleri med frasigt osttäcke, dillmajonnäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

29-nov Onsdag

Dagens lunch: Ost- och broccolisoppa, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ost- och broccolisoppa, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

30-nov Torsdag

Dagens lunch: Lasagnette, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Lasagnette (vegetarisk), kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

01-dec Fredag

Dagens lunch: Risgrynsgröt, mjukt bröd, julsinka, smörgåsfett, mjölk, råkost

Vegetariskt: Risgrynsgröt, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk, råkost

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



Meny



04-dec Måndag

Dagens lunch: Kycklingkorv, senapssås, potatis, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk stekkorv, senapssås, potatis, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

05-dec Tisdag

Dagens lunch: Köttbullar, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

06-dec Onsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

07-dec Torsdag

Dagens lunch: Hokifilé i dragonsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ostgratinerade rotsaker, dragonsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

08-dec Fredag

Dagens lunch: Hedvigsoppa, råkost, mjukt bröd, leverpastej/ hummus, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Hedvigsoppa, råkost, mjukt bröd, hummus, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!



Meny



11-dec Måndag

Dagens lunch: Torskpanett, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad quorn, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

12-dec Tisdag

Dagens lunch: Chili con carne, kokt majs, portionsbröd, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Chili con quorn, kokt majs, portionsbröd, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

13-dec Onsdag

Dagens lunch: Julbord

Vegetariskt: Vegetariskt jultbord

14-dec Torsdag

Dagens lunch: Pytt i panna, inlagda rödbetor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotfruktspytt, inlagda rödbetor, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

15-dec Fredag

Dagens lunch: Stekt kycklinglår, brunsås, potatis, brysselkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Stekt Quorn filé, vegetarisk brunsås, potatis, brysselkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!