



# Meny



## 11-sep Måndag

Dagens lunch: Nasi Goreng med gröna ärter, vitlökssås, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Nasi Goreng med gröna ärter, vitlökssås, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 12-sep Tisdag

Dagens lunch: Köttfärssås, spaghetti, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk, ketchup

Vegetariskt: Tomatsås med quorn, spaghetti, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk, ketchup

## 13-sep Onsdag

Dagens lunch: Torskpanett, remouladsås, potatis, broccoli, råkost, citron, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad Quorn, remouladsås, potatis, broccoli, råkost, citron, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 14-sep Torsdag

Dagens lunch: Citronkyckling i ugn, vitlöksyoghurt, ugnstrostad potatis, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Citronquorn i ugn, vitlöksyoghurt, ugnstrostad potatis, kokt morot, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 15-sep Fredag

Dagens lunch: Kassler, gräddfilssås med ärter, majs och paprika, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsaksbiff Caribbean, gräddfilssås med ärter, majs och paprika, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 18-sep Måndag

Dagens lunch: Kycklingköttbullar, gräddsås, potatis, romanescosymfoni, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, gräddsås, potatis, romanescosymfoni, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 19-sep Tisdag

Dagens lunch: Ost- och skinksås, pasta, bukettgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Svamp- och paprikasås, pasta, bukettgrönsaker, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 20-sep Onsdag

Dagens lunch: Panerad strömmingsflundra, gräddfilssås med dill och gräslök, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Broccolimedaljong, gräddfilssås med dill och gräslök, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 21-sep Torsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, lingonsylt, kesosallad, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, lingonsylt, kesosallad, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 22-sep Fredag

Dagens lunch: Husets köttfärssoppa, råkost, mjukt bröd, leverpastej/ hummus, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsakssoppa, råkost, mjukt bröd, hummus, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 25-sep Måndag

Dagens lunch: Thaigryta med kyckling, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Thaigryta med bönor, ris, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 26-sep Tisdag

Dagens lunch: Blodpudding/ kikärtsbiff, bacon och äppelfräs, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Kikärtsbiffar, äppel- och bönfräs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 27-sep Onsdag

Dagens lunch: Dillkött på fläskbog, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Dillgryta med rotfrukter, potatis, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 28-sep Torsdag

Dagens lunch: Hokifilé med örtströssel, kall äppel- och pepparrotssås, potatis, sommarblandning, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotselleri med örtströssel, kall äppel- och pepparrotssås, potatis, sommarblandning, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 29-sep Fredag

Dagens lunch: Italiensk pastagrätäng, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Italiensk pastagrätäng, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 02-okt Måndag

Dagens lunch: Grillkorv, potatismos, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Soja Chorizo, potatismos, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 03-okt Tisdag

Dagens lunch: Hokifilé med frasigt osttäcke, dillmajonnäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotselleri med frasigt osttäcke, dillmajonnäs, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 04-okt Onsdag

Dagens lunch: Ost- och broccolisoppa, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ost- och broccolisoppa, pannkaka, jordgubbssylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 05-okt Torsdag

Dagens lunch: Lasagnette, kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Lasagnette (vegetarisk), kokt majs, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 06-okt Fredag

Dagens lunch: Lammfärslimpa, brunsås, potatis, amerikansk grönsaksblandning, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ost- och linsfärslimpa, vegetarisk brunsås, potatis, amerikansk grönsaksblandning, lingonsylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.  
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 09-okt Måndag

Dagens lunch: Kycklingkorv, senapssås, potatis, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk stekkorv, senapssås, potatis, haricots verts, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 10-okt Tisdag

Dagens lunch: Köttbullar, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Bouletter, makaroner, kokt morot, ketchup, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 11-okt Onsdag

Dagens lunch: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsaksfräs, kesosallad, lingonsylt, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 12-okt Torsdag

Dagens lunch: Hokifilé i dragonsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ostgratinerade rotsaker, dragonsås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 13-okt Fredag

Dagens lunch: Hedvigsoppa, råkost, mjukt bröd, leverpastej/ hummus, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Hedvigsoppa, råkost, mjukt bröd, hummus, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 16-okt Måndag

Dagens lunch: Torskpanett, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Panerad quorn, remouladsås, potatis, gröna ärter, citron, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 17-okt Tisdag

Dagens lunch: Chili con carne, kokt majs, portionsbröd, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Chili sin carne, kokt majs, portionsbröd, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 18-okt Onsdag

Dagens lunch: Grönsaksnuggets, kall currysås, ris, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Grönsaksnuggets, kall currysås, ris, broccoli, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 19-okt Torsdag

Dagens lunch: Raggmunkar, stekt fläsk, lingonsylt, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Raggmunkar, bönfräs, lingonsylt, råkost, mjukt bröd, ost, smörgåsfett, mjölk

## 20-okt Fredag

Dagens lunch: Stekt kycklinglår, brunsås, potatis, brysselkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Stekt Quorn filé, vegetarisk brunsås, potatis, brysselkål, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller- dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar.  
När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*



# Meny



## 23-okt Måndag

Dagens lunch: TexMex från Ejmunds, pitabröd, majs, gurka, rödlök, tomat, isbergssallat, vitlöksdressing, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Falafel, pitabröd, majs, gurka, rödlök, tomat, isbergssallat, vitlöksdressing, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 24-okt Tisdag

Dagens lunch: Krämig svamp- och grönsakssås, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Krämig svamp- och grönsakssås, pasta, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 25-okt Onsdag

Dagens lunch: Skinkstek, brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Vegetarisk Schnitzel, vegetarisk brunsås, potatis, slottsgrönsaker, äppelmos, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 26-okt Torsdag

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk, pannkaka, sylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Ärtsoppa utan fläsk, pannkaka, sylt, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

## 27-okt Fredag

Dagens lunch: Hokifilé med örtströssel, äppel- och pepparrotssås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

Vegetariskt: Rotselleri med örtströssel, äppel- och pepparrotssås, potatis, gröna ärter, råkost, knäckebröd, smörgåsfett, mjölk

### Lokala avvikelser för förskola/fritidshem förekommer vad gäller Dagens grönsak och/eller-dagens råkost

*Vi värnar om miljön och har som mål att 30% av våra livsmedel skall vara ekologiska. Vi serverar endast grönlistad fisk. Vegetariskt alternativ måste förbeställas. Reservation för ev. förändringar. När du äter upp maten så värnar du också om miljön!*